



Вторая неделя, пятница

Меню на 27.03.2026

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда ясли- сад	Пищевые вещества (г) ясли-сад			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Каша ячневая вязкая	150-200	5,29-7,06	4,85-6,47	24,23-32,31	161,85-215,80	№ 227
Кофейный напиток с молоком	180-200	2,52-2,8	2,25-2,5	12,24-13,6	79,2-88,0	№ 465
Бутерброд с маслом	20-30	3,6-3,6	6,5-6,5	5,0-5,0	93-93	№ 65
Итого за завтрак	355-425	11,41-13,46	13,6-15,47	41,47-50,91	334,05-396,8	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
Сок фруктовый	100-100	0,5-0,5	0,1-0,1	10,1-10,1	43-43	№501
Итого за второй завтрак	100-100	0,5-0,5	0,1-0,1	10,1-10,1	43-43	
ОБЕД						
Свекольник на курином бульоне со сметаной	150-200	1,395-1,674	2,835-3,402	6,195-7,434	55,95-67,14	№ 98
Суфле рыбное	60-80	15,4-18,2	6,6-7,8	3,3-3,9	67,2-89,6	№ 303
Макаронные изделия отварные	120-150	4,44-5,55	3,96-4,95	23,64-29,55	147,6-184,5	№ 256
Морковь отварная	50-50	0,65-0,65	4,55-4,55	3,5-3,5	57,5-57,5	№ ххМ
Компот из сухофруктов	150-200	0,45-0,54	0,075-0,09	15,07-18,09	63-75,6	№ 495
Хлеб пшеничный	40-50	3,04-3,8	0,16-0,4	19,68-24,6	93,6-117	№ 573
Итого за обед	599-771	26,249-31,675	20,77-24,702	72,946-89,35	517,925-637,065	
ПОЛДНИК						
Булочка	60-60	4,3-4,3	8,0-8,0	28,8-28,8	205-205	№ 543
Молоко кипяченое	150-200	4,35-5,8	3,97-5,3	6,82-9,1	80,25-107	№ 469
Итого за полдник	210-260	8,65-10,1	11,975-13,3	35,625-37,9	285,25-312	
Итого за весь день		46,709-55,635	46,745-53,872	159,841-187,96	1181,225-1389,865	