



Вторая неделя, четверг

Меню на 23.10.2025

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда ясли-сад	Пищевые вещества (г) ясли-сад			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Каша пшенная	150-200	6,20-8,27	5,61-7,49	27,19-36,25	184,09-245,46	№ 225
Какао с молоком	180-200	2,97-3,3	2,61-2,9	12,42-13,8	84,6-94,0	№ 462
Хлеб пшеничный	20-30	1,52-2,28	0,16-0,24	9,84-14,76	46,8-70,2	№ 573
Итого за завтрак	350-430	10,23-13,17	13,12-17,79	46,21-60,05	343,29-451,46	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
Кисломолочный продукт	150-150	4,35-4,35	3,75-3,75	6,0-6,0	75,75-75,75	№ 470
Итого за второй завтрак	150-150	4,35-4,35	3,75-3,75	6,0-6,0	75,75-75,75	
ОБЕД						
Рассольник ленинградский на курином бульоне	150-180	1,575-1,89	3,06-3,672	7,95-9,54	65,7-78,84	№ 100
Бигус с курицей	160-210	14,4-18,9	10,64-13,96	4,16-5,46	170,4-223,65	№ 329
Кисель	150-180	-	-	13,5-15,0	54-60	№ 484
Хлеб пшеничный	40-60	3,04-4,56	0,16-0,24	19,68-29,52	93,6-140,4	№ 573
Итого за обед	537-669	21,329-27,711	17,954-22,266	66,413-80,708	514,075-636,415	
ПОЛДНИК						
Булочка	70-70	7,4-7,4	5,1-5,1	21,26-21,26	161,46-161,46	№ 535
Чай с молоком	150-200	0,75-0,9	0,15-0,18	15,15-18,18	64,5-77,4	№ 501
Итого за полдник	300-350	8,15-8,3	5,25-5,28	36,41-39,44	225,96-238,86	
Итого за весь день		44,059-53,531	40,074-49,086	155,033-186,198	1159,075-1402,485	