



Вторая неделя, вторник

### Меню на 03.06.2025

| Прием пищи, наименование блюда      | Выход блюда<br>ясли-сад | Пищевые вещества (г) |                    |                     | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|-------------------------------------|-------------------------|----------------------|--------------------|---------------------|--------------------------------|-------------|
|                                     |                         | Б                    | Ж                  | У                   |                                |             |
| <b>ЗАВТРАК</b>                      |                         |                      |                    |                     |                                |             |
| Каша "Дружба"                       | 150-200                 | 4,3-4,3              | 8,0-8,0            | 28,8-28,8           | 205-205                        | № 543       |
| Какао с молоком                     | 150-180                 | 2,4-2,9              | 2,17-2,61          | 10,35-12,42         | 70,5-84,6                      | № 462       |
| Бутерброд с маслом                  | 20-30                   | 1,06-1,6             | 4,9-7,4            | 6,62-10,0           | 74,6-112                       | № 71        |
| <b>Итого за завтрак</b>             | <b>370-440</b>          | <b>7,8-9,57</b>      | <b>10,79-12,84</b> | <b>50,74-59,54</b>  | <b>330,96-391,55</b>           |             |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>               |                         |                      |                    |                     |                                |             |
| Сок фруктовый                       | 100-100                 | 0,5-0,5              | 0,1-0,1            | 10,1-10,1           | 43-43                          | № 501       |
| <b>Итого за второй завтрак</b>      | <b>100-100</b>          | <b>0,5-0,5</b>       | <b>0,1-0,1</b>     | <b>10,1-10,1</b>    | <b>43-43</b>                   |             |
| <b>ОБЕД</b>                         |                         |                      |                    |                     |                                |             |
| Суп гороховый на курином бульоне    | 150-180                 | 4,4-5,33             | 1,96-2,36          | 9,46-11,36          | 73,35-88,02                    | № 127       |
| Тефтели из говядины с рисом «ёжики» | 60-80                   | 6,3-8,4              | 4,8-6,5            | 7,2-9,7             | 98,25-131                      | № 350       |
| Каша гречневая рассыпчатая          | 120-150                 | 6,8-8,5              | 5-6,3              | 30,16-37,7          | 193,73-242,16                  | № 202       |
| Компот из сухофруктов               | 180-200                 | 0,54-0,6             | 0,09-0,1           | 18,09-20,1          | 75,6-84                        | № 495       |
| Хлеб пшеничный                      | 40-55                   | 1,52-2,28            | 0,16-0,24          | 9,84-14,76          | 46,8-70,2                      | № 573       |
| <b>Итого за обед</b>                | <b>520-645</b>          | <b>20,38-26,21</b>   | <b>12,18-15,72</b> | <b>78,12-98,47</b>  | <b>505,13-640,88</b>           |             |
| <b>ПОЛДНИК</b>                      |                         |                      |                    |                     |                                |             |
| Булочка домашняя                    | 60-60                   | 4,2-4,2              | 6,7-6,7            | 27,8-27,8           | 189-189                        | № 542       |
| Кисломолочный продукт               | 150-180                 | 4,35-5,22            | 3,75-4,5           | 6,0-7,2             | 75,75-90,9                     | № 457       |
| <b>Итого за полдник</b>             | <b>230-260</b>          | <b>9,33-10,2</b>     | <b>16,57-17,32</b> | <b>46,34-47,5</b>   | <b>264,75-279,9</b>            |             |
| <b>Итого за весь день</b>           |                         | <b>38,01-46,48</b>   | <b>39,64-45,98</b> | <b>185,3-215,61</b> | <b>1143,84-1355,33</b>         |             |