



Вторая неделя, пятница

**Меню на 28.03.2025**

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда ясли- сад	Пищевые вещества (г) ясли-сад			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша ячневая вязкая	150-200	5,29-7,06	4,85-6,47	24,23-32,31	161,85-215,80	№ 227
Кофейный напиток с молоком	180-200	2,52-2,8	2,25-2,5	12,24-13,6	79,2-88,0	№ 465
Бутерброд с маслом	20-30	3,6-3,6	6,5-6,5	5,0-5,0	93-93	№ 65
<b>Итого за завтрак</b>	<b>355-425</b>	<b>11,41-13,46</b>	<b>13,6-15,47</b>	<b>41,47-50,91</b>	<b>334,05-396,8</b>	
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
Сок фруктовый	100-100	0,5-0,5	0,1-0,1	10,1-10,1	43-43	№501
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>100-100</b>	<b>0,5-0,5</b>	<b>0,1-0,1</b>	<b>10,1-10,1</b>	<b>43-43</b>	
<b>ОБЕД</b>						
Свекольник на курином бульоне со сметаной	150-200	1,395-1,674	2,835-3,402	6,195-7,434	55,95-67,14	№ 98
Суфле рыбное	60-80	15,4-18,2	6,6-7,8	3,3-3,9	67,2-89,6	№ 303
Макаронные изделия отварные	120-150	4,44-5,55	3,96-4,95	23,64-29,55	147,6-184,5	№ 256
Морковь отварная	50-50	0,65-0,65	4,55-4,55	3,5-3,5	57,5-57,5	№ ххМ
Компот из сухофруктов	150-200	0,45-0,54	0,075-0,09	15,07-18,09	63-75,6	№ 495
Хлеб пшеничный	40-50	3,04-3,8	0,16-0,4	19,68-24,6	93,6-117	№ 573
<b>Итого за обед</b>	<b>599-771</b>	<b>26,249-31,675</b>	<b>20,77-24,702</b>	<b>72,946-89,35</b>	<b>517,925-637,065</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>						
Булочка	60-60	4,3-4,3	8,0-8,0	28,8-28,8	205-205	№ 543
Молоко кипяченое	150-200	4,35-5,8	3,97-5,3	6,82-9,1	80,25-107	№ 469
<b>Итого за полдник</b>	<b>210-260</b>	<b>8,65-10,1</b>	<b>11,975-13,3</b>	<b>35,625-37,9</b>	<b>285,25-312</b>	
<b>Итого за весь день</b>		<b>46,709-55,635</b>	<b>46,745-53,872</b>	<b>159,841-187,96</b>	<b>1181,225-1389,865</b>	