



**Вторая неделя, вторник**  
**Меню на 25.03.2025**

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда <b>ясли-сад</b>	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша "Дружба"	150-200	4,3-4,3	8,0-8,0	28,8-28,8	205-205	№ 543
Какао с молоком	150-180	2,4-2,9	2,17-2,61	10,35-12,42	70,5-84,6	№ 462
Бутерброд с маслом	20-30	1,06-1,6	4,9-7,4	6,62-10,0	74,6-112	№ 71
<b>Итого за завтрак</b>	<b>370-440</b>	<b>7,8-9,57</b>	<b>10,79-12,84</b>	<b>50,74-59,54</b>	<b>330,96-391,55</b>	
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
Сок фруктовый	100-100	0,5-0,5	0,1-0,1	10,1-10,1	43-43	№ 501
<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>100-100</b>	<b>0,5-0,5</b>	<b>0,1-0,1</b>	<b>10,1-10,1</b>	<b>43-43</b>	
<b>ОБЕД</b>						
Суп гороховый на курином бульоне	150-180	4,4-5,33	1,96-2,36	9,46-11,36	73,35-88,02	№ 127
Тефтели из говядины с рисом «ёжики»	60-80	6,3-8,4	4,8-6,5	7,2-9,7	98,25-131	№ 350
Каша гречневая рассыпчатая	120-150	6,8-8,5	5-6,3	30,16-37,7	193,73-242,16	№ 202
Компот из сухофруктов	180-200	0,54-0,6	0,09-0,1	18,09-20,1	75,6-84	№ 495
Хлеб пшеничный	40-55	1,52-2,28	0,16-0,24	9,84-14,76	46,8-70,2	№ 573
<b>Итого за обед</b>	<b>520-645</b>	<b>20,38-26,21</b>	<b>12,18-15,72</b>	<b>78,12-98,47</b>	<b>505,13-640,88</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>						
Булочка домашняя	60-60	4,2-4,2	6,7-6,7	27,8-27,8	189-189	№ 542
Кисломолочный продукт	150-180	4,35-5,22	3,75-4,5	6,0-7,2	75,75-90,9	№ 457
<b>Итого за полдник</b>	<b>230-260</b>	<b>9,33-10,2</b>	<b>16,57-17,32</b>	<b>46,34-47,5</b>	<b>264,75-279,9</b>	
<b>Итого за весь день</b>		<b>38,01-46,48</b>	<b>39,64-45,98</b>	<b>185,3-215,61</b>	<b>1143,84-1355,33</b>	