

# Консультация для родителей

## «Знакомим малышей с потешками»

Воспитатель второй группы раннего возраста Кузнецова Светлана Васильевна

### Что представляют собой детские потешки?

Это небольшие стишки - приговорки, которыми, как правило, сопровождаются любые действия ребенка либо занятия с ним.

Потешки позволяют отвлечь и развлечь малыша, помогают приучить его к режиму и правилам гигиены в игровой веселой форме. Кроме того, они развивают мелкую моторику и речевые центры мозга, способствуют эмоциональному развитию, побуждают к повторению определенных действий, налаживают контакт между взрослыми и детьми.

Используя потешки для малышей, мы имеем возможность, подарить им немного внимания, тепла, заботы и ласки. Ведь ни для кого не секрет, что в столь юном возрасте для ребенка главное – близкий контакт с мамой, причем, как физический, так и эмоциональный.

Как показывает практика, в семьях, где родители используют детские потешки, малыши раньше начинают говорить. Они знакомят карапузов с окружающим миром, учат понимать и воспринимать речь, способствуют психологическому развитию.

Как уже говорилось выше, потешки для малышей приучают их к определенным гигиеническим процедурам (умыванию, купанию), помогают просыпаться и засыпать, способствуют приему пищи.

### Когда начинать знакомить ребенка с потешками?

С уверенностью могу сказать, что никогда не рано. Можно петь песенки и рассказывать интересные стишки с самого рождения.

Потешки всегда лаконичны и забавны. Они еще и развивают умение слушать, различать звуки, интонацию, ритмичность и плавность речи.

Давайте вместе попробуем вспомнить самые популярные детские потешки.

### *Утренние потешки для пробуждения*

Мы проснулись, мы проснулись. Сладко, сладко потянулись. Маме с папой улыбнулись. Потянушки-потягушки, Кто тут сладкий на подушке? Кто тут нежится в кровати?	Глазки открываются, Глазки просыпаются, Потягушки - ножки, Потягушки - пяточки, Ручки и ладошки, Сладкие ребяточки!
--	--

<p>Чьи тут розовые пятки?          Это кто же тут проснулся,          Кто так маме улыбнулся?          И кого так любит мама?          Вот тут кто любимый самый!</p>	<p>Дай - ка локоточек          Мама поцелует!          Славный мой сыночек!          Как тебя люблю я!</p>
---	--

***Детские потешки для водных процедур***

<p>Водичка, водичка,          Умой мое личико,          Чтобы глазки блестели,          Чтобы щечки краснели,          Чтоб смеялся роток,          Чтоб кусался зубок.          Ты мне ручки подай,          Да с кровати вставай,          Умываться пойдём,          Где водичка найдём!</p>	<p>От водички, от водицы          Всё улыбками искрится!          От водички, от водицы          Веселей цветы и птицы!          Таня умывается,          Солнцу улыбается!</p>
<p>Знаем, знаем, да-да-да,          Где ты прячешься, вода!          Выходи, водица,          Мы пришли умыться!          Лейся на ладошку          По-нем-ножку.          Лейся, лейся, лейся          По-сме-лей -          Детка умывайся веселей</p>	<p>Знаем, знаем - да-да-да!          В кране прячется вода!          Выходи, водица!          Мы пришли умыться!          Лейся понемножку          Прямо на ладошку!          Будет мыло пениться,          И грязь куда-то денется!</p>

***Потешки для массажа головы, рук, ног, спины малыша:***

<p><i>Поворачивая голову:</i>          Мешу, мешу тесто.          Есть в печи место          Пеку, пеку каравай          Головоньку - валяй, валяй.</p>	<p><i>Ручками показываем ширину и вышину:</i>          Как на Солнышка именины          Испекли пирог из глины.          Вот такой ширины!          Вот такой вышины!</p>
---	---

***Потешки для массажа ступни:***

<p>(приговаривать, поглаживая ступню)          Маленькая ножка          Бежала по дорожке,          Маленькая пяточка,          На пяточке заплаточка          (пощипывать пяточку)</p>	<p>Сидит белка на тележке,          (круговыми движениями гладим          пяточку)          Раздает она орешки          (проглаживаем пальчики, начиная с          большого)          Мишке толстопятому —</p>
---	--

	<p>Зайнке усатому - Лисичке-сестричке — воробью да синичке Кому в роток, (гладим большим пальцем подушечки стопы) кому в зубок, кому в лапочку.</p>
--	---

*Детские потешки для первых шагов малыша*

<p>Большие ноги Шли по дороге: Топ-топ-топ. Маленькие ножки Бежали по дорожке: Топ-топ-топ, Топ-топ-топ.</p>	<p>Киска, киска, киска, брысь! На дорожку не садись: Наша деточка пойдет, Через киску упадет.</p>
--	---

*Потешки детские для знакомства с телом*

*Такие стишки надо проговаривать, одновременно показывая малышу части тела.*

<p>А где наши ручки? А вот наши ручки. А где наши ножки? А вот наши ножки. Ну а это что? Живот. Ну а вот у крохи рот. А вот это глазки А вот это ушки А вот это щечки — Мягкие подушки. Покажи-ка язычок, Пощекочем твой бочок. Ай, люли-люли-люли Юру маме принесли. Юрик маааааленький, Юрик маааменькин.</p>	<p>Ротик мой умеет кушать, Нос дышать, а ушки слушать, Глазоньки моргать- моргать, Ручки - всё хватать-хватать.</p>
	<p>Пальчик — мальчик, где ты был? С этим братцем — в лес ходил. С этим братцем — щи варил. С этим братцем — кашу ел. С этим братцем — песни пел!</p>

<p><i>Готовим с потешками</i> Ладушки, ладушки, Испечём оладушки. На окно поставим. Остывать заставим.</p>	<p><i>Кушаем с потешкой</i> Каша вкусная дымится, Надя кашу есть садится, Очень каша хороша, Ели кашу неспеша.</p>
--	--

Немного погодим,  
Всем оладушек дадим.

Ложка за ложкой,  
Ели понемножку.

*Всеми любимые потешки для малышей*

Божья коровка,  
Улети на небо,  
Принеси нам хлеба,  
Черного и белого,  
Только не горелого.

Пошёл котик на торжок,  
Купил котик пирожок.  
Пошел котик на улочку,  
Купил котик булочку.  
Самому ли съесть,  
Или Ване съесть?  
Я и сам укушу,  
Да и Ване снесу.

- Гуси, гуси!  
- Га-га-га  
- Есть хотите?  
- Да-да-да!  
- Так летите!  
- Нам нельзя!  
Серый волк под горой,  
Не пускает нас домой.  
- Так летите, как хотите,  
Только крылья берегите!

Сорока-ворона  
Кашу варила,  
Детей кормила,  
Этому дала,  
Этому дала,  
А ты где был?  
Дров не рубил,  
Печку не топил,  
Кашу не варил,  
Позже всех приходил.