

Мастер-класс для воспитателей - «Массажные Рукавички»

Разработали:

инструктор по физической культуре
МБДОУ «Детский сад № 59»

Сайфуллина Антонина Васильевна;
старший воспитатель МБДОУ «Детский
сад № 59» Григорюк Ирина Викторовна.



Цель: познакомить педагогов со способом изготовления нестандартного оборудования для массажа и самомассажа.

Задачи:

1. поделиться личным опытом работы по сохранению здоровья дошкольников;
2. распространить педагогический опыт по применению массажа с детьми дошкольного возраста;
3. познакомить педагогов с нетрадиционным оборудованием для проведения игрового массажа.

Ход мастер - класса

Сохранение и укрепление здоровья детей одна из главных задач, которая стоит перед нами, как перед педагогами. Существует много методов и приемов по укреплению здоровья детей.

Мы всегда стараемся находить и изготавливать что-то необычное, новое, тем самым привлекая и вызывая интерес детей, прежде всего к своему здоровью.

Сегодня мне хотелось бы подробнее остановиться на игровом массаже, с применением нетрадиционного оборудования «Рукавички здоровья».

«Рукавичками здоровья» могут быть обычные рукавицы, перчатки и даже прихватки, на которых пришиты разные по величине, цвету и фактуре бусины и пуговицы.



«Массажные рукавички» можно использовать для игрового массажа и самомассажа с целью:

- закаливания и оздоровления;
- для повышения сопротивляемости детского организма простудным заболеваниям;
- для снятия мышечного напряжения;
- снятия усталости;
- для повышения общего тонуса организма;
- для укрепления иммунитета и улучшения эмоционального состояния ребёнка.

Игровой массаж (самомассаж) положительно влияет на развитие речи, так как дети вместе с педагогами проговаривают стишки, также улучшает эмоциональное состояние ребенка.

«Массажные рукавицы» оказывают позитивное влияние на рост и развитие детского организма, снимают усталость, улучшают кровообращение, успокаивают нервную систему.

Дети могут делать массаж всех частей тела себе и друг другу.

Перчатки можно использовать как дидактический материал.

Вы можете спросить «Какого цвета пуговка», «Найди все пуговицы красного или любого другого цвета, и посчитай их». Покажите ребенку

пуговку, предположим, желтого цвета, и попросите его вспомнить «Что бывает желтого цвета, пока я делаю тебе массаж спинки».

Изготовив рукавички (перчатки) мы не только сможем укреплять здоровье наших детей, но и сможем пополнить наши физкультурные уголки.

Для изготовления «Массажной рукавички» нам понадобится:

- рукавичка или перчатка обычная;
- пуговицы, бусинки разного размера и формы.
- нитки с иглой.

Пришиваем пуговицы и бусины к перчатке в хаотичном порядке! Давайте приступим.



Можно массажировать руки, ноги, стопы, спину живот себе или друг другу.

Разнообразные поглаживания, пощипывание очень нравится деткам.

Давайте испробуем наш массажер! Надеваем на руку и начинаем делать массаж!

Предлагаю вашему вниманию игры-массажи:

Твоя спина – вот это пруд, По ней кораблики плывут	(гладят ладошкой спину) (гладят спину «волнами»)
Твоя спина, ну как лужок, А сверху падает снежок	(перебирают пальцами на спине, изображая падающий снег)
Твоя спина, ну как тетрадь, В тетради можно рисовать	(делать рисунки на спине)
Твоя спина, ну как окно, Его помыть пора давно	(круговые движения)
Твоя спина, ну как дорожка А по дорожке ходят кошки	(пальцами «побегать» по спине)



«А мы варежки возьмем, будем закаляться!»

(выполнять движения по тексту)

1-2-3-4-5 – будем обтираться!

Руку правую вперед – сверху варежка идет,

До груди, до живота – 1и2,1и2.

Вытрем пальчик, локоток, до плеча дойдем дружок!

Руку левую вперед – сверху варежка идет,

До груди, до живота – 1и2,1и2.

Вытрем пальчик, локоток, до плеча дойдем дружок!

Шеи длинные у нас – оботрем и их сейчас.

Разотрем мы грудку, дети,

Чтоб она была красна, как у птички снегиря!

По команде, 1-2-3, варежки сними!

Ты направо повернись и соседу улыбнись,

Отдай варежки свои и налево посмотри –

Там увидишь спину друга –

Разотри ее по кругу.

Чтоб здоров он был и весел,

Чтоб дружили вы все вместе!

Полотенце ты возьми,

Свое тело разотри!

«Был у зайки огород»

Был у зайки огород	<i>(поглаживание вдоль спины)</i>
Ровненькие грядки	<i>(поперек спины).</i>
Он зимой играл в снежки	<i>(постучать кулаками по спине снизу вверх)</i>
Ну а летом в прятки	<i>(пальцы по спине побежали снизу вверх и «спрятались» подмышки)</i>
А весной в огород, заяка с радостью идет	<i>(пальцы по спине «идут»)</i>
Он сначала всё вскопает, все вскопает, все вскопает	<i>(пощипывания)</i>
А потом все разровняет, разровняет, разровняет	<i>(поглаживания, как будто ямки разравниваешь)</i>
Семена посеет ловко	<i>(легкие, быстрые, постукивания всеми пальцами по очереди)</i>
И пойдет сажать морковку	<i>(пальцы «пошли»)</i>
Закопает, разровняет	<i>(опять поглаживания)</i>
А потом у зайки вновь вырастет его морковь	<i>(пальцами пробежать и на макушке пальцы изображают ботву от моркови).</i>

Надеюсь, что мой «Мастер - класс» вам понравился, и вы будете применять его в своей работе. Здоровье детей в наших руках.

Спасибо за плодотворную работу.
Желаю всем успехов!